区民健康スポーツ参加促進事業

合気道体験教室

日時：5月29日／8月7日　（日曜開催）　午前9時30分～15時00分

始めてみよう！

日本の伝統武道

あ い き ど う

合気道

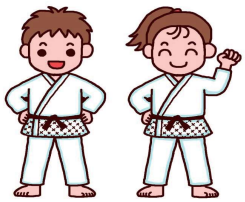
場所：奥戸総合スポーツセンター第一武道場

主催：葛飾区、葛飾区教育委員会、(一社）葛飾区体育協会　主管：葛飾区合気道連盟

対象：小学生以上～一般（大人）　親子で参加も大歓迎です！

動きやすい服装・汗拭きタオルをご持参ください！

参加費：無料



参加ご希望の方、お問い合わせは、葛飾区合気道連盟・一條（いちじょう）までご連絡ください。お気軽にどうぞ！！（ショートメール 090-6109-8402）

葛飾合気会ホームページ掲示板からもお申込み出来ます（http:www.k-aiki.com）QRコードもご活用下さい

合気道は、日本独特の心の身心鍛錬の武道です。相手といたずらに力で争わず、優劣を競うことはしない為、試合は行いません。お互いに尊重する姿勢を貫く合気道は、命の大切さが訴えられる現代に相応しい武道です。礼儀作法、護身、健康増進、ストレス解消に役に立ちます。